

AUTOEVALUACIÓN

El Departamento de Consejería para el Desarrollo Estudiantil (DCODE) te da la bienvenida al servicio de auto evaluación que ha diseñado para ti como parte del Sistema de Alerta Temprana.

Esta evaluación es un recurso de ayuda que te permitirá identificar el grado de intensidad de una situación o problema que tienes y si es necesaria la ayuda de un profesional de la consejería. La misma es libre de costo y el resultado es anónimo. Este servicio es diseñado para estudiantes de 18 años o mayores de esa edad.

Haz una marca de cotejo (✓) en cada señal de alerta que entiendes que aplica (describe) a tu situación:

- () Ausencias o tardanzas que puedan afectar tu desempeño académico
- () Te presentas a la clase soñoliento afectando así su ejecutoria.
- () Tienes dificultad para concentrarte
- () Realizas un trabajo deficiente en las primeras evaluaciones
- () Timidez excesiva o pánico escénico al solicitarte que participes en clase.
- () Autoestima baja
- () Dificultades familiares que afectan tu estabilidad emocional
- () Ansiedad al grado de fracasar al tomar exámenes
- () Problemas de vivienda (se canalizan las ayudas pertinentes)
- () Deficiencia en las destrezas de estudios

Si has identificado por lo menos una situación al completar esta auto evaluación, puedes imprimir (**click download**) los resultados y visitar nuestro Departamento para atender tu situación. La auto evaluación no sustituye la evaluación comprensiva que realiza un profesional de la consejería, pero te ayudara a que identifiques algunas señales lo que indica que puedes necesitar servicios de consejería.