

Las calificaciones son importantes, pero no necesariamente determinan los conocimientos adquiridos.

Sin lugar a dudas las calificaciones son el mejor presagio de tu éxito académico, pero no son el único factor que influye en tus logros académicos. Recuerda que en ocasiones no alcanzarás la calificación deseada, pero sí el conocimiento. Ambos factores deben armonizar; pero si no lo logras, no te desanimes, revisa tu método de estudio y motívate a seguir adelante con dedicación y esmero.



Resumiendo...

Fortalece tu actitud y motivación hacia el logro de tus metas y recuerda que si asumes una actitud de derrota hacia los estudios, encontrarás derrota. Si asumes una actitud de logro, alcanzarás logro. Conviértete en capitán de tu propio destino, camina con tu cabeza erguida hacia el óptimo desarrollo como estudiante y como persona.



Universidad de Puerto Rico
Recinto de Río Piedras
Decanato de Estudiantes
Departamento de Consejería
Para el Desarrollo Estudiantil



LA ACTITUD Y MOTIVACIÓN: CLAVES PARA EL ÉXITO UNIVERSITARIO

Serie: *Experiencia de Vida Universitaria*
Número Cuatro
Agosto/2007

Prof. Raquel Maldonado Torres MCR
Directora Auxiliar
Departamento de Consejería
Para el Desarrollo Estudiantil

"Hoy es el comienzo del resto de mi vida"

Con este pensamiento deseo que inicies lo que desde hoy en adelante demostrarás como estudiante universitario. Que las experiencias pasadas no sean un tropiezo para tu formación académica. Ahora tienes ante ti un nuevo reto: **el de ser un estudiante universitario**. Esto no significa mucho en sí, pero constituye un conjunto de experiencias de aprendizaje, la mayoría de las cuales únicamente obtendrás mediante el estudio eficaz.

El estudiar y el aprender son un arte y una destreza. Un arte que debes practicar para llegar a ser un buen universitario. Una destreza que te facilita el aprender formas eficaces para alcanzar el éxito deseado. Mi interés es que conozcas el estudio como arte y como destreza a través de la comprensión de aquellos factores que puedan afectar adversamente tu ejecutoria académica.

Una buena actitud y motivación hacia los estudios son claves para tu mejor realización como estudiante. La formación profesional requiere de mucho esfuerzo interno para alcanzar las metas trazadas. Como estudiante universitario, el iniciar la importante etapa de educarte, conlleva utilizar tu inteligencia, demostrar tus habilidades académicas y el desarrollar destrezas de lectura y de comunicación oral y escrita. La combinación de todos estos factores en buena medida son de vital importancia para tu supervivencia universitaria.

Ahora bien, debes estar alerta a la actitud que asumes hacia el logro de tus aspiraciones y metas vocacionales. Tu estado de ánimo o disposición hacia este evento u otros en tu vida afectarán la realización de los mismos. No existe una cura mágica para eliminar el desgano o baja motivación, pues al fin y al cabo es un proceso interno, pero puedes intentar varios consejos que pueden ayudarte a evitar la falta de interés y motivación en los estudios.

Internaliza que la universidad es diferente a la enseñanza de la escuela superior.

El estudiante de escuela superior depende de un alto porcentaje de estímulo exterior, es decir, del maestro, y un mínimo de esfuerzo propio para adquirir conocimientos. En la universidad, el porcentaje de estímulo exterior disminuye y tienes libertad de realizar tu trabajo académico por cuenta propia. Esta libertad, sin embargo, encamina a muchos estudiantes a malgastar el tiempo y a posponer el trabajo diario a un segundo plano. Te recomiendo que desde el primer día de clases, te organices para evitar la falta de motivación por acumulación de material didáctico.



Inicia tu trabajo universitario con propósitos definidos y metas vocacionales claras.

Identifica tus propósitos reales para alcanzar un título universitario. ¿Por qué estudias? Si lo desconoces, detente y define por qué deseas adquirir una carrera universitaria. Sólo así, tendrás el impulso para alcanzar dicha me-